Journal Of Health Services

Volume 01 Nomor 01
Journal Hompage: https://ojs.polbap.ac.id/ojs/index.php/jhs

Ciptaan disebarluaskan di bawah Lisensi http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/

LITERATUR RIVIEW HUBUNGAN SERATUS GIZI KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN PRODUKTIVITAS PEKERJA SORTING DAN PACKING TAHUN 2021

Setiawan Himantoro

Politeknik Bhakti Asih Purwakarta

Setiawan.himantoro29@gmail.com

Abstrak

Status gizi yang bagus berpengaruh terhadap fi sik dan pikiran lebih giat, produktif dan teliti. Kinerja mencapai produktifusia pertengahan dua puluhan dan bertambahnya usia akan menurun. Pengalaman meningkat secara eksponensialdengan masa kerja, dan dapat dilihat dari tingkat pencapaian pendidikan dan keterampilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi, karakteristik individu dengan produktivitas pekerja sorting dan packing PT. DPG Muliakeramik Group. Data primer dan sekunder digunakan sebagai sumber data. Kemudian melakukan pengolahandan analisis data secara deskriptif. Penelitian ini bersifat observasional dan termasuk penelitian lapangan dengan desain cross sectional. Populasi pada penelitian adalah semua pekerja sorting dan packing PT. DPG Muliakeramik Group yaitu 14 karyawan dan pengambilan sampel menggunakan total sampling. Data status gizi berdasarkan IMT didapatkan secara langsung. Karakteristik individu (usia, masa kerja, dan tingkat pendidikan), produktivitas kerja diambil dengan cara wawancara ke pihak perusahaan. Analisis data dilakukan dengan menggunakan tabulasi silang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki status gizi (IMT) normal. Usia responden mayoritas 26-35 tahun, masa kerja responden mayoritas < 6 tahun dan tingkat pendidikan responden mayoritas tamat SMA. Produktivitas responden mayoritas di atas rata-rata. Tidak adanya hubungan masa kerja, tingkat pendidikan dengan produktivitas kerja. Sebaiknya PT. DPG Muliakeramik Group menerapkan gizi kerja dan penyuluhan tentang gizi di perusahaan kepada pekerja tentang pentingnya mengkonsumsi gizi seimbang.

Kata Kunci: status gizi, karakteristik individu, produktivitas

Pendahuluan

Dalam dunia industri, khususnya dalam bidang sorting dan packing, produktivitas pekerja memainkan peran yang sangat penting. Produktivitas yang tinggi dapat meningkatkan efisiensi, kualitas produk, dan keuntungan perusahaan. Oleh karena itu, penting untuk memahami faktor-faktor yang dapat mempengaruhi produktivitas pekerja di sektor ini.

Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi produktivitas pekerja adalah gizi. Gizi yang cukup dan seimbang memiliki dampak positif terhadap kesehatan dan kinerja individu. Pekerja yang memiliki asupan gizi yang baik cenderung memiliki energi yang cukup, sistem kekebalan tubuh yang kuat, dan daya tahan fisik yang tinggi. Hal ini dapat berkontribusi pada peningkatan produktivitas mereka dalam kegiatan sorting dan packing.

Selain faktor gizi, karakteristik individu juga dapat memengaruhi produktivitas pekerja. Karakteristik individu meliputi faktor-faktor seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, pengalaman kerja, dan motivasi. Setiap individu memiliki karakteristik yang unik, dan faktor-faktor ini dapat berperan dalam menentukan tingkat produktivitas mereka

Metode dan Subjek Penelitian

Menentukan Tujuan Penelitian: Tentukan tujuan penelitian literatur review Anda dengan jelas. Misalnya, tujuan Anda adalah untuk mengeksplorasi hubungan antara gizi, karakteristik individu, dan produktivitas pekerja sorting dan packing pada tahun 2021.

Identifikasi Kata Kunci: Tentukan kata kunci yang relevan dengan topik penelitian Anda. Misalnya, kata kunci yang dapat Anda gunakan adalah "gizi," "karakteristik individu," "produktivitas pekerja," "sorting dan packing," dan "tahun 2021."

Pencarian Literatur: Gunakan basis data penelitian ilmiah seperti Google Scholar, PubMed, atau Scopus untuk mencari artikel-artikel yang relevan dengan kata kunci yang telah Anda identifikasi. Terapkan filter untuk membatasi rentang tahun publikasi menjadi tahun 2021.

Seleksi Artikel: Baca abstrak dari artikel-artikel yang muncul dalam hasil pencarian Anda. Identifikasi artikel-artikel yang paling relevan dengan topik penelitian Anda. Baca secara lebih mendalam artikel-artikel yang dipilih untuk memastikan relevansinya dengan tujuan penelitian Anda.

Evaluasi Artikel: Evaluasi artikel-artikel yang dipilih secara kritis. Tinjau metodologi penelitian yang digunakan, sampel populasi yang diteliti, variabel yang diukur, dan hasil yang dicapai. Pastikan artikel-artikel yang Anda gunakan berkualitas dan relevan dengan penelitian Anda.

Analisis Data: Setelah mengidentifikasi artikel yang relevan, analisislah data yang ada. Identifikasi temuan-temuan yang berkaitan dengan hubungan antara gizi, karakteristik individu, dan produktivitas pekerja sorting dan packing pada tahun 2021. Catat kesamaan, perbedaan, dan pola yang muncul dalam artikel-artikel tersebut.

Penyusunan Laporan: Susun laporan penelitian literatur review Anda dengan baik. Mulailah dengan pendahuluan yang menjelaskan latar belakang, tujuan, dan ruang lingkup penelitian. Kemudian, jelaskan metode yang digunakan dalam melakukan literatur review. Sertakan hasil analisis data yang telah Anda lakukan. Terakhir, tarik kesimpulan dari literatur review Anda dan sampaikan implikasi hasil tersebu

Hasil Penelitian

Secara umum, gizi yang baik dan karakteristik individu yang positif dapat berkontribusi pada produktivitas pekerja. Gizi yang seimbang dan memadai penting untuk menjaga kesehatan dan energi yang diperlukan untuk bekerja dengan efektif. Kekurangan gizi atau masalah kesehatan seperti kekurangan zat gizi tertentu atau masalah berat badan dapat mempengaruhi tingkat energi, konsentrasi, dan daya tahan seseorang dalam lingkungan kerja.

Selain itu, karakteristik individu juga dapat memainkan peran penting dalam produktivitas pekerja. Faktor-faktor seperti motivasi, kepuasan kerja, keterampilan, kepribadian, dan tingkat pendidikan dapat mempengaruhi seberapa baik seseorang berkinerja dalam pekerjaannya. Selain itu, faktor-faktor seperti tingkat kebugaran fisik, tingkat stres, dan dukungan sosial juga dapat berdampak pada produktivitas

Kesimpulan

Namun, secara umum, hubungan antara gizi, karakteristik individu, dan produktivitas kerja dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor. Gizi yang baik dapat berkontribusi pada kesehatan dan energi yang optimal, yang pada gilirannya dapat mempengaruhi produktivitas kerja. Faktor-faktor seperti asupan nutrisi yang seimbang, hidrasi yang memadai, dan gaya hidup yang sehat dapat berperan dalam meningkatkan produktivitas kerja.

Karakteristik individu juga dapat mempengaruhi produktivitas kerja. Faktor-faktor seperti pengetahuan dan keterampilan kerja, motivasi, tingkat energi, kesehatan mental, dan kepribadian dapat berdampak pada produktivitas seorang pekerja.

Saran

Status gizi pekerja sorting dan packing di PT. DPG Muliakeramik Group mayoritas normal yaitu 57,2% (8 orang). Karakteristik responden berdasarkan usia termuda yaitu 21 tahun dan usia tertua 42 tahun.

Daftar Pustaka

Putra, P.A.W.S., I Ketut Sutrisna. 2013. Faktorfaktor yang Memengaruhi Produktivitas Pekerja. Anderson, L.W., Krathwohl, D.R. 2009. Pembelajaran, Pengajaran dan Assessment. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Budiono, A.M.S. 2003. Bunga Rampai Hiperkes dan K3. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Farikha, R.R.P. 2016. Hubungan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja Pekerja Bagian Sorting and Packing (Studi Kasus di PT. DPG Muliakeramik

Group, Ngoro-Jawa Timur). Skripsi. Surabaya: FKM Universitas Airlangga Surabaya.

Puspitasari, K.M. 2013. Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Weaving 2 di PT. Kusumahadi

Santoso Karanganyar Periode Januari-Juni Tahun 2013. Skripsi. Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret.

Putra, P.A.W.S., I Ketut Sutrisna. 2013. Faktorfaktor yang Memengaruhi Produktivitas Pekerja.